



Ardahan Üniversitesi

Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
LEE Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Tezli Yüksek Lisans Öğretim Planı

1.Yıl

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES.DNS800	Danışmanlık	Z	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
BES101	Spor Bilimlerinde Araştırma Yöntem ve Teknikleri	Z	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50

SEÇMELİ DERSLER

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES1 Seçmeli Ders Havuzu I Bölüm Seçmeli Havuzu							22,50
BES102	Egzersiz Fiziolojik Temelleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES103	Sporda Beslenme	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES104	Farklı Çevre Koşullarında Egzersiz ve Fiziyojik Adaptasyon	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES105	Fiziksel Uygunluk	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES106	Sporda Yaş Cinsiyet Etkenleri ve Egzersiz	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES107	Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES108	Beden Eğitimi ve Spor Bilimine Giriş	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES109	İnsan Anatomisi ve Fiziyojisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES110	Sporda Psikososyal Alanlar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES111	Antrenman Planlanması ve İlkeleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES112	Spor Pazarlama Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES113	Türkiye'nin Yönetim Yapısı ve Spor Teşkilatlanması	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES114	Spor Tesisleri İşletmeciliği	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES115	Spor Psikolojisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES116	Sporda Yönetim ve Organizasyon	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES117	Beden Eğitimi ve Sporda Liderlik	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES118	Beden Eğitimi ve Sporda Ölçme ve Değerlendirme	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES119	Spor Ekonomisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES120	Beden Eğitimi ve Sporda Öğretim Yöntemleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES121	Spor Psikolojisi Kuram ve Araştırmaları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES122	Spor ve Egzersiz Psikolojisinde Alan Uygulamaları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES123	Rekreasyon Eğitimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES124	Rekreasyon Liderliği I	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES125	Antrenman Bilgisinde Yeni Yaklaşımlar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES126	Çocuk ve Spor	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES127	Çağdaş Spor Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES128	Sürdürülebilir Kalkınma ve Spor	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES129	Spor Tarihi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES130	Spor Ahlakı ve Sorunları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES131	Spor Organizasyonlarında Kriz Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES132	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES133	Sporda Şiddet ve Saldırganlık	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES134	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Program Geliştirme	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES135	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Materyal ve Teknoloji Kullanımı	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES136	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Etkili İletişim Teknikleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES137	Beden Eğitimi ve Sporda Hareket Eğitimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES138	Sporda Motivasyonel Yaklaşımlar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES139	Sporda Kişilik ve Bireysel Farklılıklar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES140	Nicel Araştırma Yöntemleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50

Zorunlu Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	7,50
Seçmeli Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	22,50
1. Yılda Alınması Gereken AKTS Toplamı	30,00

2.Yıl

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES.DNS800	Danışmanlık	Z	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
BES301	Seminer	Z	0,00	10,00	0,00	0,00	15,00

SEÇMELİ DERSLER

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES2 Seçmeli Ders Havuzu II Bölüm Seçmeli Havuzu							30,00
BES218	Psikomotor Gelişim	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES202	Antrenman Bilgisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES203	Egzersiz Biyokimyası	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES204	Egzersiz ve Endokrin Sistem	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES205	Sporda Ergojenik Yardımcılar ve Doping	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES206	Sporda Yetenek Seçimi İlke ve Yöntemleri	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES207	Sporda Performans Ölçümü ve Değerlendirilmesi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES208	Spor Bilimlerinde İstatistik Uygulamaları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES209	Beden Eğitimi ve Spor Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES210	Geleneksel Sporlar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES211	Boş Zamanları Değerlendirme Açısından Beden Eğitimi ve Spor	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES212	Spor Sosyolojisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES213	Spor Turizm ve Çevre	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES214	Sporda Girişimcilik ve İnovasyon	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES215	Spor, Medya ve İletişim	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES216	Beden Eğitimi ve Sporda Sportmenlik ve Sportif Erdem (Fair Play)	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES217	Spor Hukuku	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES201	Bilgisayar Uygulamaları ve İstatistik	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES219	Antrenörlük Psikolojisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES220	Sporda Stres Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES221	Rekreasyon Liderliği II	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES222	Özel Gruplarda Rekreasyon	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES223	Sporda Periyotlama	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES224	Form Antrenmanları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES225	Karşılaştırmalı Spor Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES226	Olimpizm İdeolojisi ve Olimpiyat Tarihi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES227	Spor Felsefesinde Etik Değerler ve Sorunları	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES228	Sportmenlik ve Fair Play	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES229	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES230	Sporda Pazarlama	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES231	Örgütsel Davranış ve Örgüt İklimi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES232	Spor Yönetimi ve Liderlik	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES233	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde İlke ve Yöntemler	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES234	Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Disiplinlerarası Yaklaşımlar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES235	Devinişsel Davranış ve Motor Öğrenme	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES236	Model Temelli Beden Eğitimi Öğretimi ve Güncel Araştırmalar	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES237	Spor ve Toplum	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES238	Spor Pedagojisi	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50
BES239	Akademik Yazma	S	3,00	0,00	0,00	3,00	7,50

Zorunlu Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	15,00
Seçmeli Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	30,00
2. Yılda Alınması Gereken AKTS Toplamı	45,00

3.Yıl

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES.UAD800	Uzmanlık Alan Dersi	Z	5,00	0,00	0,00	0,00	7,50
BES303	Tez Çalışması	Z	0,00	24,00	0,00	0,00	24,00

Zorunlu Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	31,50
Seçmeli Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	0
3. Yılda Alınması Gereken AKTS Toplamı	31,50

4.Yıl

Ders Kodu	Ders Adı	Z/S	T	U	L	Kredi	AKTS
BES.UAD800	Uzmanlık Alan Dersi	Z	5,00	0,00	0,00	0,00	7,50
BES303	Tez Çalışması	Z	0,00	24,00	0,00	0,00	24,00

Zorunlu Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	31,50
Seçmeli Olarak Alınması Gereken AKTS Toplamı	0
4. Yılda Alınması Gereken AKTS Toplamı	31,50

PROGRAM AKTS ÖZETİ

Tüm yıllar için Zorunlu derslerden alınması gereken toplam AKTS kredisi	85,50
Tüm yıllar için Seçmeli derslerden alınması gereken toplam AKTS kredisi	52,50
Programdan mezuniyet için gerekli AKTS kredilerinin toplamı	138,00